

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2- Sopa de fideos Albóndigas de ternera en salsa con verduritas Fruta y pan				-DÍA 3- Crema de calabaza Pollo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan				-DÍA 4- Alubias blancas a la hortelana Tortilla española y lechuga Fruta y pan				-DÍA 5- Arroz con tomate Merluza en salsa Yogur sabor y pan				-DÍA 6- Lentejas estofadas con verduras Lomo de Sajonia al horno con patatas Fruta y pan			
Kcal:582	Prot:25	Lip:26	HC:59	Kcal:519	Prot:24	Lip:18	HC:62	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74	Kcal:712	Prot:18	Lip:19	HC:113	Kcal:914	Prot:43	Lip:49	HC:67
-DÍA 9- Fideua Salchichas de pavo con jardinera Fruta y pan				-DÍA 10- Lentejas a la riojana Palometa en salsa de tomate Fruta y pan				-DÍA 11- Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan				-DÍA 12- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				-DÍA 13- Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan			
Kcal:668	Prot:26	Lip:21	HC:92	Kcal:716	Prot:39	Lip:29	HC:67	Kcal:653	Prot:28	Lip:24	HC:79	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:606	Prot:25	Lip:15	HC:92
-DÍA 16- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan				-DÍA 17- Espirales boloñesa Merluza en salsa verde Yogur sabor y pan				-DÍA 18- Patatas guisadas con chorizo Pollo asado al limón con lechuga Fruta y pan				-DÍA 19- Judías pintas con arroz Merluza en salsa Fruta y pan				-DÍA 20- Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera en salsa con guisantes, zanahoria y patatas Fruta y pan			
Kcal:671	Prot:32	Lip:42	HC:39	Kcal:711	Prot:38	Lip:19	HC:92	Kcal:561	Prot:26	Lip:23	HC:61	Kcal:753	Prot:33	Lip:20	HC:101	Kcal:496	Prot:20	Lip:15	HC:61
-DÍA 23- Crema de judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan				-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				-DÍA 25- Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa de verduras Yogur sabor y pan				-DÍA 26- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con patatas chips Fruta y pan				-DÍA 27- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan			
Kcal:553	Prot:17	Lip:26	HC:76	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:721	Prot:51	Lip:17	HC:89	Kcal:626	Prot:26	Lip:21	HC:82	Kcal:668	Prot:29	Lip:22	HC:79
-DÍA 30- Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan				<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1 style="color: blue; margin: 0;">ABRIL 2018</h1> <h2 style="color: blue; margin: 0;">COLEGIO SAN MARTÍN</h2> <h3 style="color: blue; margin: 0;">MENÚ BASAL NIÑOS</h3> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>															
Kcal:550	Prot:19	Lip:25	HC:52																

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.