

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1-</p> <p>Macarrones con tomate y queso rallado (i)(t)(p)</p> <p>Hamburguesa de ternera en salsa con verduritas y patata panadera (i)(l)(p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Alubias pintas con zanahoria, patata y arroz (p)</p> <p>Tortilla francesa de atún con lechuga y maíz (i)(p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Crema San Germán (p)</p> <p>Pollo en salsa con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (p)</p> <p>Lomo de Sajonia al horno con daditos de calabaza (t)(l)</p> <p>Yogur sabor y pan (i)(t)(l)(p)</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Aroz con tomate</p> <p>Rombos de merluza con daditos de zanahoria (i)(t)(l)(p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>
Kcal:733 Prot:33 Lip:22 HC:91	Kcal:599 Prot:35 Lip:11 HC:82	Kcal:503 Prot:24 Lip:19 HC:56	Kcal:771 Prot:47 Lip:27 HC:77	Kcal:722 Prot:20 Lip:24 HC:106
<p>-DÍA 8-</p> <p>Fideua de verduras (i)(t)</p> <p>Salchichas de pavo con jardinera y patata cuadro (l)(p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Judías blancas con chorizo (p)</p> <p>Tacos de atún en salsa de tomate (t)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Crema de brócoli (p)</p> <p>Cinta de lomo adobada con daditos de calabaza</p> <p>Yogur sabor y pan (i)(t)(l)(p)</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Sopa de cocido (i)(t)</p> <p>Cocido madrileño completo (p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>
Kcal:770 Prot:26 Lip:31 HC:95	Kcal:666 Prot:36 Lip:26 HC:63	Kcal:658 Prot:31 Lip:40 HC:41	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87	Kcal:796 Prot:25 Lip:31 HC:119
<p>-DÍA 15-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>
Kcal:561 Prot:30 Lip:22 HC:59	Kcal:645 Prot:34 Lip:24 HC:67	Kcal:587 Prot:35 Lip:23 HC:59	Kcal:799 Prot:27 Lip:29 HC:96	Kcal:634 Prot:23 Lip:20 HC:78
<p>-DÍA 22-</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Magro de cerdo en salsa de tomate y cebolla con patatas (p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido (i)(t)</p> <p>Cocido madrileño completo (p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Crema de calabaza, calabacín y puerro (p)</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa con lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan (i)(t)(l)(p)</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas a la riojana (p)</p> <p>Filete de merluza a la italiana con patata cocida (t)(p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>
Kcal:550 Prot:23 Lip:28 HC:52	Kcal:721 Prot:51 Lip:17 HC:89	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87	Kcal:526 Prot:28 Lip:20 HC:57	Kcal:591 Prot:36 Lip:18 HC:76
<p>-DÍA 29-</p> <p>Arroz con tomate y salchichas de pavo (l)</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y zanahoria (i)</p> <p>Yogur sabor y pan (i)(t)(l)(p)</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Garbanzos con espinacas (p)</p> <p>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacín y patata panadera (t)(p)</p> <p>Fruta y pan (i)(t)(l)</p>	<p>MENÚ BASAL NIÑOS COL. SAN MARTÍN</p> <p>ABRIL 2019</p>		
Kcal:673 Prot:20 Lip:20 HC:103	Kcal:608 Prot:31 Lip:18 HC:72			

GLUTEN (i) HUEVO (t) PESCADO (p) MOLUSCO (m) SOJA (s) ALTRAMUCES (a) LECHE (l) SÉSAMO (p) FRUTOS DE CÁSCARA (c) APIO (a) MOSTAZA (m) SULFITOS (s) CACAHUETE (c) CRUSTÁCEOS (c)

Debido a la naturaleza del producto, el pescado puede contener espinas.

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

