

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 Arroz tres delicias Figuritas de pescado Naranja Pan	4 Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Natillas de vainilla Pan
7 Lentejas a la hortelana Tortilla española Manzana Pan	8 Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa de tomate Pera Pan	9 Coliflor con queso Pollo asado a la naranja Yogur liquido Pan	10 Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado casero Platano Pan	11 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor Pan
14 Coditos blancos salteados con verduritas Merluza al limón Pera Pan	15 Judías pintas estofadas con chorizo Tortilla española Manzana Pan	16 Crema vichy Jamonicitos de pollo en su jugo con patatas Flan de vainilla Pan	17 Arroz blanco con salsa de tomate Rombos de merluza Naranja Pan	18 Sopa de letras Albondigas de ternera en salsa con zanahoria dado Yogur sabor Pan
21 Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado Pera Pan	22 Sopa de lluvia Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur sabor Pan	23 Crema de verduras Lomo de sajonia a la manzana Platano Pan	24 Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Escalope de pollo Yogur sabor Pan	25 Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa meuniere Nectarina Pan
28 Brocoli con queso Hamburguesa de pollo Yogur sabor Pan	29 Farfalle con salsa de tomate y atun San Jacobo Manzana Pan	30 Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacin Naranja Pan	31 Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Yogur sabor Pan	