

**MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>1</b> Macarrones con salsa de tomate pasta sin huevo Hamburguesa de vacuno 100% al horno con zanahoria y calabacin Yogur liquido Pan	<b>2</b> Espinacas rehogadas con patata Filete de merluza a la gallega Naranja Pan	<b>3</b> Crema de puerro Jamoncitos de pollo en su jugo con pisto Platano Pan	<b>4</b> Coliflor salteada Cinta de lomo fresca encebollada Yogur sabor Pan	<b>5</b> Arroz con ajo y champiñones Filete de merluza al horno con zanahoria baby Manzana Pan
<b>8</b> Espirales blancos salteados con ajo pasta sin huevo Pechuga de pavo con pimientos Pera Pan	<b>9</b> Crema de calabacin Tacos de atun en salsa de tomate Clementina Pan	<b>10</b> Brocoli rehogado con zanahoria baby Cinta de lomo fresca en salsa con patatas Yogur sabor Pan	<b>11</b> Sopa de letras pasta sin huevo Ternera asada en salsa Manzana Pan	<b>12</b> Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Natillas de vainilla Pan
<b>15</b> Sopa de letras pasta sin huevo Ragout de ternera en salsa con patatas Melocoton en almibar Pan	<b>16</b> Acelgas rehogadas con zanahoria baby Filete de palometa en salsa con tiras de pimiento Pera Pan	<b>17</b> Patatas guisadas con magro fresco Pollo asado al limon Yogur sabor Pan	<b>18</b> Macarrones blancos salteados con ajo y oregano pasta sin huevo Filete de abadejo en salsa con zanahoria baby Platano Pan	<b>19</b> Crema de puerro Pechuga de pavo al horno con daditos de calabaza Gelatina de sabores Pan
<b>22</b> Parrillada de verduras Filete de bacalao rebozado Naranja Pan	<b>23</b> Arroz blanco con calabacin Magro de cerdo en salsa de tomate y cebolla con patatas Yogur sabor Pan	<b>24</b> Sopa de letras pasta sin huevo Ragout de ternera en salsa de champiñones Platano Pan	<b>25</b> Crema de calabaza, calabacin y puerro Jamoncitos de pollo en salsa Yogur sabor Pan	<b>26</b> Coliflor al ajo arriero Filete de merluza a la italiana con patata cocida Manzana Pan
<b>29</b> Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa de champiñones Yogur sabor Pan	<b>30</b> Crema de zanahoria Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin y patata panadera Pera Pan			