

Diciembre 2018

MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Espinacas rehogadas con patata Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Pera	4 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de zanahoria Yogur sabor	5 Sopa de letras pasta sin huevo Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Platano	6	7 Arroz blanco salteado con champiñones Filete de bacalao rebozado Lechuga y maíz Clementina
10 Espirales a la boloñesa pasta sin huevo Cinta de lomo fresca con champiñón Lechuga y zanahoria Manzana	11 Crema de calabacín Filete de merluza a la gallega Naranja	12 Acelgas rehogadas con zanahoria baby Pechuga de pavo en salsa de pimientos Yogur sabor	13 Sopa de letras pasta sin huevo Filete de merluza en salsa con verduritas Lechuga Pera	14 Crema de puerro y zanahoria Pollo asado al limón con patatas Yogur sabor
17 Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Lechuga Clementina	18 Arroz blanco salteado con champiñones Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Lechuga y maíz Manzana	19 Salteado de brocoli, zanahoria y bacon Ragout de ternera en salsa con calabacín Yogur sabor	20 Macarrones con salsa de tomate pasta sin huevo Pechuga de pavo en salsa de champiñones Patatas chips Bolsa de chucherías	21 Sopa de letras pasta sin huevo Cinta de lomo fresca en salsa con patatas Pera
24 Crema de puerro Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Lechuga y remolacha Yogur sabor	25	26 Sopa de letras pasta sin huevo Filete de pollo en su jugo con daditos de zanahoria Platano	27 Coditos con salsa de tomate pasta sin huevo Filete de merluza con patata panadera Clementina	28 Espinacas rehogadas con ajito y pimentón Ternera en salsa con champiñón Yogur sabor
31 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pollo empanado Lechuga Manzana				