

MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE, FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2 Patatas guisadas con ragout de pollo Filete de bacalao rebozado Lechuga Yogur sabor
5 Macarrones con salsa de tomate y atun pasta sin huevo Cinta de lomo fresca en salsa de setas Lechuga y maiz Clementina	6 Crema de espinacas Pollo asado al limon con patatas Yogur sabor	7 Parrillada de verduras Filete de merluza en salsa de tomate con tiras de pimiento Pera	8 Sopa de letras pasta sin huevo Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Yogur sabor	9 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza en salsa con verduras Lechuga y remolacha Manzana
12 Patatas a la riojana Filete de abadejo con pisto Naranja	13 Espinacas rehogadas con ajito y pimenton Jamoncitos de pollo al horno con salsa de zanahoria Yogur sabor	14 Crema parmentier Ternera asada en salsa con patatas Platano	15 Arroz con pollo y calabaza Filete de merluza a la gallega Lechuga Pera	16 Sopa de letras pasta sin huevo Cinta de lomo fresca encebollada Manzana
19 Crema de puerro y calabacin Ternera en salsa con zanahoria baby Clementina	20 Parrillada de verduras Bacalao con tomate Yogur sabor	21 Coliflor rehogada Pollo asado con champiñones Lechuga y maiz Platano	22 Sopa de letras pasta sin huevo Cinta de lomo fresca encebollada Yogur sabor	23 Crema de calabaza Pechuga de pavo con patata panadera Lechuga Pera
26 Paella valenciana Filete de merluza a la naranja Manzana	27 Acelgas rehogadas con ajo y pimenton Pechuga de pavo con patata panadera Yogur sabor	28 Macarrones con salsa de tomate pasta sin huevo Filete de abadejo al caldo corto Pera	29 Marmitako Pollo asado en su jugo Lechuga y maiz Yogur sabor	30 Sopa de letras pasta sin huevo Cinta de lomo fresca con champiñon Naranja