

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DICIEMBRE 2017</b> <b>MENÚ BASAL COLEGIO SAN MARTÍN</b>				
				<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza y calabacín Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñones Fruta y pan Kcal:630 Prot:21 Lip:29 HC:67
<b>-DÍA 4-</b> Sopa de fideos Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur sabor y pan Kcal:639 Prot:35 Lip:30 HC:56	<b>-DÍA 5-</b> Alubias blancas con verduras Merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan Kcal:713 Prot:31 Lip:28 HC:76	<b>-DÍA 6-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>
<b>-DÍA 11-</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Yogur sabor y pan Kcal:668 Prot:29 Lip:22 HC:79	<b>-DÍA 12-</b> Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:728 Prot:18 Lip:27 HC:104	<b>-DÍA 13-</b> Crema de brócoli Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas Gelatina y pan Kcal:555 Prot:26 Lip:26 HC:51	<b>-DÍA 14-</b> Farfalle a la napolitana Merluza al estilo del Cheff Fruta y pan Kcal:559 Prot:23 Lip:13 HC:85	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de lluvia Burger meat mixta en salsa con patata cuadro Yogur sabor y pan Kcal:582 Prot:25 Lip:26 HC:59
<b>-DÍA 18-</b> Arroz con pollo Merluza en salsa de pimientos Fruta y pan Kcal:647 Prot:24 Lip:19 HC:94	<b>-DÍA 19-</b> Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan Kcal:562 Prot:24 Lip:19 HC:71	<b>-DÍA 20-</b> Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan Kcal:673 Prot:26 Lip:16 HC:94	<b>-DÍA 21-</b> Espirales a la boloñesa Nuggets de pollo con patatas chips Dulce navideño y pan Kcal:655 Prot:28 Lip:24 HC:79	<b>-DÍA 22-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87
<b>-DÍA 25-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 26-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 27-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 28-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 29-</b> <b>FESTIVO</b>

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) entrando en "área clientes" y registrándose.

