

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
 BASAL COLEGIO SAN MARTÍN FEBRERO 2018 																			
- Día 5 - Crema de judías verdes Cinta de lomo adobada en salsa con patatas Yogur sabor y pan				- Día 6 - Alubias blancas con verduras Merluza en salsa Fruta y pan				- Día 7 - Crema de calabaza Ternera en salsa con verduritas y patata Fruta y pan				- Día 8 - Sopa de lluvia Pechuga de pavo en salsa con guisantes y zanahoria Yogur sabor y pan				- Día 9 - Macarrones con salsa de tomate Merluza al estilo del chef Fruta y pan			
Kcal:661	Prot:32	Lip:40	HC:41	Kcal:713	Prot:31	Lip:28	HC:76	Kcal:568	Prot:20	Lip:18	HC:70	Kcal:505	Prot:49	Lip:9	HC:56	Kcal:687	Prot:26	Lip:25	HC:86
- Día 12 - Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa con patata cuadro Pettit Suisse y pan				- Día 13 - Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con lechuga Fruta y pan				- Día 14 - Crema de brócoli Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				FESTIVO				FESTIVO			
Kcal:722	Prot:39	Lip:35	HC:54	Kcal:618	Prot:19	Lip:16	HC:100	Kcal:531	Prot:20	Lip:26	HC:52								
- Día 19 - Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan				- Día 20 - Arroz a la milanesa Merluza en salsa con verduritas Fruta y pan				- Día 21 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				- Día 22 - Espirales con salsa de tomate y atún Lomo asado al estilo varadero Natillas de vainilla y pan				- Día 23 - Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan			
Kcal:562	Prot:24	Lip:19	HC:71	Kcal:738	Prot:21	Lip:25	HC:108	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:768	Prot:65	Lip:77	HC:56	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74
- Día 26 - Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga Yogur líquido y pan				- Día 27 - Crema de judías verdes Albóndigas de ternera en salsa de champiñones Fruta y pan				- Día 28 - Sopa de fideos Pollo en pepitoria con patatas chips Yogur sabor y pan											
Kcal:691	Prot:30	Lip:30	HC:74	Kcal:563	Prot:21	Lip:30	HC:47	Kcal:566	Prot:28	Lip:22	HC:62								

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

