

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Sopa de fideos Albondigas de ternera en salsa con verduritas Fruta variada	3 Crema de calabaza Pollo en salsa con zanahoria baby y patatas Platano	4 Alubias blancas a la hortelana Tortilla española Pera	5 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa Fruta variada	6 Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con patata cuadro Melocoton en almibar
9 Fideua Salchichas de pavo con jardinera y patata cuadro Pera	10 Lentejas a la riojana Palometa en salsa de tomate Naranja	11 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo Fruta variada	12 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Manzana	13 Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta variada
16 Brocoli rehogado Cinta de lomo adobada en salsa con patatas Naranja	17 Espirales a la boloñesa Merluza en salsa verde Manzana	18 Patatas guisadas con chorizo Pollo asado al limon Fruta variada	19 Judias pintas con arroz Merluza en salsa Pera	20 Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera en salsa con guisantes, zanahoria y patatas Fruta variada
23 Judias verdes con salsa de tomate Merluza en salsa con daditos de calabacin Manzana	24 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta variada	25 Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con verduritas Pera	26 Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa Fruta variada	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla española Platano
30 Menestra de verduras rehogadas Albondigas de ternera en salsa con patata cuadro Manzana				