

## MENÚ SIN GLUTEN, LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con verduritas Fruta variada Pan	<b>2</b> Alubias pintas con zanahoria, patata y arroz  Tortilla francesa con atun  Naranja Pan	<b>3</b> Crema San German  Jamoncitos de pollo en su jugo con pisto  Platano Pan	<b>4</b> Lentejas estofadas con verduras  Cinta de lomo fresca encebollada  Fruta variada Pan	<b>5</b> Arroz con ajo y champiñones  Filete de merluza al horno con zanahoria baby Manzana Pan
<b>8</b> Espirales blancos salteados con ajo pasta sin gluten Salchichas de pavo con jardinera y patata cuadro Pera Pan	<b>9</b> Judias blancas estofadas con chorizo  Tacos de atun en salsa de tomate  Clementina Pan	<b>10</b> Brocoli rehogado con zanahoria baby  Cinta de lomo fresca en salsa con patatas  Fruta variada Pan	<b>11</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Cocido madrileño completo  Manzana Pan	<b>12</b> Paella de verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Fruta variada Pan
<b>15</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Ragout de ternera en salsa con verduras y bolitas de patata Melocoton en almibar Pan	<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras y arroz  Filete de palometa en salsa con tiras de pimiento Pera Pan	<b>17</b> Patatas guisadas con magro fresco  Pollo asado al limon  Fruta variada Pan	<b>18</b> Macarrones blancos salteados con ajo y oregano pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa con zanahoria baby Platano Pan	<b>19</b> Judias pintas a la hortelana  Tortilla española de calabacin  Fruta variada Pan
<b>22</b> Judias verdes con jamon york y huevo cocido Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Naranja Pan	<b>23</b> Arroz tres delicias  Magro de cerdo en salsa de tomate y cebolla con patatas Fruta variada Pan	<b>24</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Cocido madrileño completo  Platano Pan	<b>25</b> Crema de calabaza, calabacin y puerro  Jamoncitos de pollo en salsa  Fruta variada Pan	<b>26</b> Lentejas a la riojana  Filete de merluza a la italiana con patata cocida Manzana Pan
<b>29</b> Arroz con tomate y salchichas de pavo Tortilla francesa  Fruta variada Pan	<b>30</b> Garbanzos con espinacas Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin y patata panadera Pera Pan			