

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Lentejas con arroz Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Pera</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de zanahoria Fruta variada</p>	<p>5</p> <p>Sopa de estrellas Hamburguesa de ternera con pisto de verdura Platano</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Arroz a la milanesa Filete de bacalao rebozado</p> <p>Lechuga y maíz Clementina</p>
<p>10</p> <p>Espirales a la boloñesa</p> <p>Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Manzana</p>	<p>11</p> <p>Pote gallego</p> <p>Filete de merluza a la gallega Naranja</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehogadas con pimentón y patata Ternera al horno con guisantes Fruta variada</p>	<p>13</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete de merluza en salsa con verduritas Lechuga Pera</p>	<p>14</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Pollo asado al limón con patatas Fruta variada</p>
<p>17</p> <p>Lentejas a la hortelana Tortilla española</p> <p>Lechuga Clementina</p>	<p>18</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza en salsa con guisantes</p> <p>Lechuga y maíz Manzana</p>	<p>19</p> <p>Salteado de brocoli, zanahoria y bacon Albondigas de ternera en salsa con patata cuadro Fruta variada</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con salsa de tomate y orégano Flamenquines de pavo</p> <p>Patatas chips Bolsa de chucherías</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo</p> <p>Pera</p>
<p>24</p> <p>Crema de verduras Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Lechuga y remolacha Fruta variada</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>Sopa de ave Hamburguesa de pollo en salsa de zanahoria Platano</p>	<p>27</p> <p>Coditos con salsa de tomate y pavo Filete de merluza con patata panadera</p> <p>Clementina</p>	<p>28</p> <p>Judías pintas estofadas con verduras Lomo de sajonia encebollada con calabacín</p> <p>Fruta variada</p>
<p>31</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pollo empanado Lechuga Manzana</p>				