

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Crema de calabaza y calabacin Ragout de ternera en salsa con guisantes y patatas Pera	3 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta variada	4 Guiso de la abuela Filete de merluza al horno con zanahoria baby Manzana
7 Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo adobada con champiñones Fruta variada	8 Sopa de ave Hamburguesa de pollo a la jardinera con patatas Clementina	9 Judías pintas a la hortelana Filete de merluza a la italiana Manzana	10 Paella mixta Albondigas de ternera en salsa casera con calabacin y patatas Fruta variada	11 Crema de verduras Filete de bacalao rebozado Platano
14 Lentejas con arroz Salchichas de pavo con jardinera Naranja	15 Guisantes rehogados con zanahoria y patata Hamburguesa de ternera en salsa de champiñones Fruta variada	16 Macarrones con salsa de tomate Filete de abadejo a la jardinera Pera	17 Cocido montañés Tortilla española Manzana	18 Arroz tres delicias Pollo asado con verduras Thai Fruta variada
21 Crema de calabaza Cinta de lomo adobada en salsa con daditos de calabacin Fruta variada	22 Garbanzos con verduras Bacalao en salsa de guisantes Clementina	23 Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones Fruta variada	24 Espirales a la boloñesa Filete de merluza con patata panadera Manzana	25 Lentejas estofadas con verduras y arroz Tortilla francesa Pera
28 Coditos a la napolitana Filete de abadejo en salsa con verduritas Naranja	29 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Manzana	30 Crema de puerro Muslitos de pollo al limon Platano	31 Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta variada	