

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Arroz blanco con salsa de tomate Escalope de pollo Fruta variada	2 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atun Manzana
5 Judías verdes con salsa de tomate Cinta de lomo adobada en salsa con patatas Fruta variada	6 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa con daditos de calabacin Naranja	7 Crema de calabaza Ternera en salsa con verduritas y patatas Platano	8 Sopa de lluvia Pechuga de pavo en salsa con guisantes y zanahoria Fruta variada	9 Macarrones con salsa de tomate Merluza al estilo del cheff Pera
12 Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa con patatas cuadro Fruta variada	13 Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa con jamon york Clementina	14 Brocoli rehogado Filete de bacalao rebozado Manzana	15 Garbanzos con espinacas Jamoncitos de pollo en su jugo con verduritas y patatas Fruta variada	16 Farfalle a la napolitana Filete de abadejo al caldo corto Piña en su jugo
19 Crema de verduras Salchichas de pavo en salsa con patatas Fruta variada	20 Arroz a la milanese Varitas de merluza Pera	21 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Naranja	22 Espirales con salsa de tomate y atun Lomo al estilo varadero (lomo asado con salsa de piña) Fruta variada	23 Judías pintas estofadas con verduras Tortilla española Platano
26 Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa Fruta variada	27 Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria Albondigas de ternera en salsa de champiñones Melocoton en almibar	28 Sopa de fideos Pollo asado en su jugo Fruta variada		