

**MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> Patatas guisadas con ragout de pollo Filete de merluza en salsa verde Pera
<b>4</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa  Clementina	<b>5</b> Crema de espinacas Pollo en salsa con patatas dado  Fruta variada	<b>6</b> Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa de tomate con tiras de pimiento Platano	<b>7</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera en salsa con zanahoria Fruta variada	<b>8</b> Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza en salsa con verduritas  Naranja
<b>11</b> Patatas a la riojana Filete de abadejo con pisto  Manzana	<b>12</b> Alubias blancas a la hortelana Jamoncitos de pollo encebollados  Fruta variada	<b>13</b> Crema de puerro Ragout de ternera en salsa con patatas  Platano	<b>14</b> Arroz con pollo y calabaza Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Clementina	<b>15</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo  Pera
<b>18</b> Crema de puerro y calabacín Albondigas de ternera a la jardinera  Naranja	<b>19</b> Judías pintas con verduras y arroz Bacalao con cebollita y tomate  Fruta variada	<b>20</b> Purrusalda Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Platano	<b>21</b> Sopa de lluvia Cinta de lomo fresca con champiñón  Fruta variada	<b>22</b> Lentejas a la riojana Tortilla española  Manzana
<b>25</b> Paella valenciana Filete de merluza a la jardinera  Clementina	<b>26</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Fruta variada	<b>27</b> Farfalle a la napolitana Filete de abadejo en salsa de puerros Pera	<b>28</b> Alubias blancas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo  Fruta variada	