

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno Pera
<b>4</b> Crema de espinacas Albondigas de ternera en salsa casera con patata cuadro Manzana	<b>5</b> Judias pintas con arroz Tortilla española Fruta variada	<b>6</b> Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Filete de merluza a la jardinera Nectarina	<b>7</b> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo en su jugo Fruta variada	<b>8</b> Brocoli con ajito y pimenton Filete de bacalao rebozado Naranja
<b>11</b> Arroz tres delicias Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Sandia	<b>12</b> Judias verdes rehogadas con patatas Hamburguesa de ternera en salsa con zanahoria Fruta variada	<b>13</b> Espirales con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin Pera	<b>14</b> Crema de verduras Cinta de lomo fresca en su jugo Platano	<b>15</b> Lentejas con arroz y verduras Filete de pollo empanado Fruta variada
<b>18</b> Sopa de estrellas Filete de merluza al horno Melon	<b>19</b> Ensalada de judias blancas (judias blancas, huevo, tomate, zanahoria y Tortilla española Manzana	<b>20</b> Arroz a la milanese Ragout de ternera a la jardinera Fruta variada	<b>21</b> Lentejas a la riojana Filete de merluza a la cazuela Nectarina	<b>22</b> Lacitos con salsa de tomate Filete de pollo empanado Fruta variada
<b>25</b> Marmitako Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby Fruta variada	<b>26</b> Garbanzos con verduras Tortilla española Sandia	<b>27</b> Coliflor rehogada Albondigas de ternera a la jardinera Platano	<b>28</b> Coditos a la napolitana Filete de abadejo al caldo corto Pera	<b>29</b> Judias verdes rehogadas con patatas Filete de pollo en salsa con champiñones Fruta variada