

MENÚ SIN GLUTEN, LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Ternera asada en salsa con patatas</p> <p>Fruta variada</p>	<p>4</p> <p>Judias pintas con arroz</p> <p>Tortilla española</p> <p>Manzana</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de pasta sin gluten (pasta, atun, zanahoria, y maiz)</p> <p>Filete de merluza a la jardinera</p> <p>Sandía</p>	<p>6</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>Jamoncitos de pollo en su jugo</p> <p>Fruta variada</p>	<p>7</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Filete de abadejo en salsa con daditos de zanahoria</p> <p>Nectarina</p>
<p>10</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado</p> <p>Naranja</p>	<p>11</p> <p>Crema de puerro</p> <p>Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con verduritas</p> <p>Fruta variada</p>	<p>12</p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten</p> <p>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin</p> <p>Albaricoque</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pollo asado al limon</p> <p>Platano</p>	<p>14</p> <p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Filete de pavo encebollado</p> <p>Fruta variada</p>
<p>17</p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten</p> <p>Filete de palometa en salsa de guisantes con patata cuadro</p> <p>Pera</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de judias blancas (judias blancas, huevo, tomate, zanahoria y</p> <p>Tortilla francesa con atun</p> <p>Sandía</p>	<p>19</p> <p>Arroz a la milanesea</p> <p>Ragout de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta variada</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con bolitas de patata</p> <p>Melocoton</p>	<p>21</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>Filete de pollo en salsa</p> <p>Fruta variada</p>
<p>24</p> <p>Marmitako</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby</p> <p>Melon</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa con verduritas</p> <p>Fruta variada</p>	<p>26</p> <p>Coliflor con ajito y pimenton</p> <p>Ragout de ternera en salsa casera</p> <p>Manzana</p>	<p>27</p> <p>Coditos blancos salteados con ajito pasta sin gluten</p> <p>Filete de abadejo al limon con patata cocida</p> <p>Fruta variada</p>	<p>28</p> <p>Judias pintas estofadas con chorizo</p> <p>Filete de pollo en salsa con champiñones</p> <p>Albaricoque</p>