

**MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo adobada con zanahoria y champiñones Platano	<b>2</b> Coditos a la napolitana Merluza en salsa verde  Naranja
<b>5</b> Crema de puerro y zanahoria Salchichas de pavo en salsa de tomate Fruta variada	<b>6</b> Lentejas estofadas con chorizo Merluza en salsa de pimientos con patatas Pera	<b>7</b> Arroz con verduras Pollo asado en su jugo Platano	<b>8</b> Sopa de fideos Ternera en salsa con verduras y patatas Fruta variada	<b>9</b> Judias blancas estofadas con verduras Tortilla española Manzana
<b>12</b> Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa con verduritas  Naranja	<b>13</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo  Fruta variada	<b>14</b> Crema de calabaza y calabacin Escalope de pollo  Pera	<b>15</b> Arroz blanco con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con patatas y guisantes Fruta variada	<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atun  Melocoton en almibar
<b>19</b> Judias verdes con salsa de tomate Cinta de lomo adobada en salsa con patatas Fruta variada	<b>20</b> Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa  Manzana	<b>21</b> Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con guisantes y zanahorias Platano	<b>22</b> Crema de espinacas Albondigas de ternera a la jardinera con patatas dado Naranja	<b>23</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria  Fruta variada
<b>26</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla española Pera	<b>27</b> Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado Manzana	<b>28</b> Brocoli rehogado Hamburguesa de pollo con patata cuadro Fruta variada	<b>29</b>	<b>30</b>