

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 Arroz tres delicias Merluza en salsa Naranja	4 Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Fruta variada
7 Lentejas a la hortelana Tortilla española Manzana	8 Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa de tomate Pera	9 Coliflor rehogada Pollo asado a la naranja Fruta variada	10 Ensalada de arroz Merluza en salsa con daditos de calabacin Platano	11 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta variada
14 Coditos blancos salteados con verduritas Merluza al limón Pera	15 Judias pintas estofadas con chorizo Tortilla española Manzana	16 Crema vichy Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas Fruta variada	17 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa Naranja	18 Sopa de letras Albondigas de ternera en salsa con zanahoria dado Fruta variada
21 Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado Pera	22 Sopa de lluvia Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta variada	23 Crema de verduras Tortilla española Platano	24 Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Escalope de pollo Fruta variada	25 Judias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa Nectarina
28 Brocoli rehogado Hamburguesa de pollo Fruta variada	29 Farfalle con salsa de tomate y atun Pechuga de pavo al horno Manzana	30 Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacin Naranja	31 Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Fruta variada	