

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3 Lentejas estofadas con chorizo Varitas de merluza Fruta variada
6 Coditos con salsa de tomate y oregano Tortilla francesa de espinacas  Manzana	7 Alubias pintas con verduras Pollo en salsa de champiñones con bolitas de patata Fruta variada	8 Ensalada de arroz Filete de bacalao rebozado  Platano	9 Sopa de cocido Cocido madrileño completo  Naranja	10 Patatas guisadas con verduras y magro Filete de merluza al pil pil con daditos de calabacin Fruta variada
13 Crema de puerro y calabaza Albondigas de ternera a la jardinera  Fruta variada	14 Lentejas estofadas con verduras y arroz Salchichas de pavo en salsa con bolitas de patata Pera	15 Fideua de pollo y verduras Filete de palometa en salsa de tomate con daditos de calabacin Fruta variada	16 Garbanzos con espinacas y huevo duro Tortilla de patata  Nectarina	17 Paella valenciana Filete de merluza en salsa con verduras  Manzana
20 Guisantes salteados con ajito y picadillo de huevo Filete de pollo en su jugo con daditos de zanahoria Fruta variada	21 Patatas a la riojana Filete de abadejo a la jardinera  Albaricoque	22 Sopa de estrellas  Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza y patatas Platano	23 Judias blancas estofadas con verduras  Tortilla española  Fruta variada	24 Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Naranja
27 Lentejas a la hortelana  Hamburguesa de ternera con pisto de verdura Fruta variada	28 Crema vichy Pollo al coulis de pimientos con patata panadera Platano	29 Espirales a la boloñesa  Filete de merluza en salsa con verduras  Pera	30 Garbanzos estofados con chorizo y verduras Tortilla francesa  Fruta variada	31 Arroz blanco con salsa de tomate  Filete de abadejo a la jardinera  Melon