

**MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>1</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa de tomate  Manzana	<b>2</b> Lentejas a la riojana Tortilla española  Fruta variada	<b>3</b> Arroz blanco con salsa de tomate Albondigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Melon	<b>4</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo  Fruta variada	<b>5</b> Guiso de la abuela Filete de merluza a la italiana  Naranja
<b>8</b> Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin Cinta de lomo adobada en salsa de champiñones Fruta variada	<b>9</b> Sopa de picadillo Hamburguesa de pollo Platano	<b>10</b> Judias pintas a la hortelana Filete de merluza con salsa de tomate y daditos de zanahoria Melocoton	<b>11</b> Crema de verduras Ragout de ternera en salsa casera con calabacin y patata Manzana	<b>12</b>
<b>15</b> Lentejas con arroz y verduras Salchichas de pavo con jardinera Naranja	<b>16</b> Brocoli rehogado Hamburguesa de ternera en salsa Fruta variada	<b>17</b> Macarrones con salsa de tomate y picadillo de chorizo Filete de abadejo en salsa de melocoton Pera	<b>18</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española Manzana	<b>19</b> Arroz tres delicias Filete de pollo empanado Fruta variada
<b>22</b> Crema de calabaza Ragout de pavo en salsa casera con patatas cuadro Pera	<b>23</b> Alubias blancas a la hortelana Lomo en salsa de manzana con daditos de calabacin Fruta variada	<b>24</b> Espirales a la boloñesa Filete de merluza al caldo corto  Naranja	<b>25</b> Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones  Fruta variada	<b>26</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa  Manzana
<b>29</b> Judias verdes rehogadas con ajito Filete de abadejo con patata panadera Naranja	<b>30</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Platano	<b>31</b> Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Manzana		