

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| 3 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pollo empanado Melocoton | 4 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta variada | 5 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa de tomate Melon | 6 Crema de calabaza y calabacín Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Fruta variada | 7 Macarrones con salsa de tomate Albondigas de ternera en salsa con patata cuadro Manzana |
| 10 Judías verdes rehogadas con pimentón y patata Filete de merluza al horno Fruta variada | 11 Sopa de picadillo Hamburguesa de ternera en salsa con patatas cuadro Sandía | 12 Alubias blancas estofadas con chorizo Tortilla española Fruta variada | 13 Farfalle a la napolitana Filete de merluza a la vasca Platano | 14 Crema de puerro y zanahoria Pollo asado al limón Melocoton |
| 17 Espirales con salsa de tomate Abadejo al estilo del chef Melon | 18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa Fruta variada | 19 Pure de patata y zanahoria Filete de pavo encbollado Melocoton | 20 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta variada | 21 Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con patatas Manzana |
| 24 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la gallega Fruta variada | 25 Farfalle con salsa de tomate y jamón york Jamoncitos de pollo en salsa Pera | 26 Crema de verduras Albondigas de ternera en salsa con verduritas Fruta variada | 27 Judías pintas a la hortelana Tortilla española Manzana | 28 Marmitako Cinta de lomo adobada a la manzana Platano |