

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
				<h1>MARZO 2018</h1> <h2>COLEGIO SAN MARTÍN</h2> <h3>MENÚ BASAL NIÑOS</h3>																- Día 1 - Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo adobada con zanahoria y champiñones Fruta y pan				- Día 2 - Coditos a la napolitana Merluza en salsa verde Fruta y pan															
				Kcal:790	Prot:41	Lip:36	HC:69	Kcal:673	Prot:30	Lip:19	HC:92	- Día 5 - Crema de puerro y zanahoria Salchichas de pavo con salsa de tomate Fruta y pan				- Día 6 - Lentejas estofadas con chorizo Merluza con salsa de pimientos y patata cuadro Fruta y pan				- Día 7 - Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan				- Día 8 - Sopa de fideos Contra de ternera con verduritas y patatas Yogur sabor y pan				- Día 9 - Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan											
Kcal:672	Prot:25	Lip:30	HC:74	Kcal:649	Prot:41	Lip:20	HC:70	Kcal:830	Prot:17	Lip:64	HC:117	Kcal:596	Prot:42	Lip:22	HC:58	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74	- Día 12 - Patatas guisadas con magro adobado Merluza en salsa con verduritas Fruta y pan				- Día 13 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan				- Día 14 - Crema de calabaza y calabacín Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan				- Día 15 - Arroz blanco con salsa de tomate Hamburguesa de ternera en salsa con guisantes y patatas Fruta y pan				- Día 16 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga y zanahoria Fruta y pan			
Kcal:510	Prot:31	Lip:15	HC:62	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:580	Prot:20	Lip:18	HC:82	Kcal:807	Prot:22	Lip:29	HC:106	Kcal:582	Prot:34	Lip:16	HC:68	- Día 19 - Crema de judías verdes Cinta de lomo adobada con patatas Yogur sabor y pan				- Día 20 - Alubias blancas con verduras Merluza en salsa con verduritas Fruta y pan				- Día 21 - Sopa de lluvia Pollo asado en salsa con guisantes y zanahoria Fruta y pan				- Día 22 - Crema de espinacas Albóndigas de ternera en salsa con verduritas y patata Fruta y pan				- Día 23 - Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan			
Kcal:637	Prot:28	Lip:39	HC:40	Kcal:712	Prot:35	Lip:25	HC:77	Kcal:436	Prot:23	Lip:15	HC:52	Kcal:590	Prot:22	Lip:28	HC:51	Kcal:691	Prot:32	Lip:26	HC:80	- Día 26 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan				- Día 27 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 28 - Crema de brócoli Hamburguesa de pollo con patatas Fruta y pan				<h2><u>JUEVES SANTO</u></h2>				<h2><u>VIERNES SANTO</u></h2>			
Kcal:644	Prot:25	Lip:21	HC:79	Kcal:728	Prot:18	Lip:27	HC:104	Kcal:556	Prot:40	Lip:25	HC:40																												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.