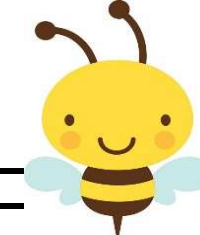


# MENÚ BASAL COLEGIO SAN MARTÍN MAYO 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 3- Arroz tres delicias Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada a la jardinera Natillas de vainilla y pan
			Kcal:686   Prot:27   Lip:22   HC:94	Kcal:714   Prot:37   Lip:38   HC:54
-DÍA 7- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 8- Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa de tomate Fruta y pan	-DÍA 9- Crema de brócoli Pollo a la naranja con patatas chips Fruta y pan	-DÍA 10- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan
Kcal:644   Prot:25   Lip:21   HC:79	Kcal:461   Prot:23   Lip:13   HC:61	Kcal:601   Prot:31   Lip:31   HC:46	Kcal:686   Prot:27   Lip:22   HC:94	Kcal:710   Prot:37   Lip:20   HC:88
-DÍA 14- Coditos salteados con verduras Merluza al limón Fruta y pan	-DÍA 15- Alubias pintas con chorizo Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 16- Crema Vichy Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas Flan de vainilla y pan	-DÍA 17- Arroz con tomate Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria dado Fruta y pan
Kcal:610   Prot:26   Lip:16   HC:87	Kcal:665   Prot:26   Lip:24   HC:75	Kcal:625   Prot:30   Lip:26   HC:65	Kcal:723   Prot:20   Lip:25   HC:106	Kcal:582   Prot:25   Lip:26   HC:59
-DÍA 21- Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Crema de verduras Lomo de Sajonia a la manzana Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada de pasta tricolor Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 25- <b>-DÍA DEL CELÍACO-</b> Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa meuniere Fruta y pan
Kcal:716   Prot:31   Lip:28   HC:79	Kcal:596   Prot:42   Lip:22   HC:58	Kcal:726   Prot:32   Lip:38   HC:61	Kcal:825   Prot:30   Lip:27   HC:112	Kcal:578   Prot:37   Lip:14   HC:67
-DÍA 28- Crema de brócoli Hamburguesa de pollo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Farfalle con tomate y atún San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 31- Arroz con tomate Salchichas de pavo en su jugo con patata dado Yogur sabor y pan	
Kcal:539   Prot:42   Lip:21   HC:44	Kcal:639   Prot:19   Lip:52   HC:96	Kcal:612   Prot:32   Lip:19   HC:72	Kcal:687   Prot:24   Lip:21   HC:99	

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

