

Abril 2019

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con verduras Yogur líquido Pan	2 Alubias pintas con zanahoria, patata y arroz Tortilla francesa con atun Naranja Pan	3 Crema San German Jamoncitos de pollo en su jugo con pisto Platano Pan	4 Lentejas estofadas con verduras Lomo de sajonia al horno con daditos de calabaza Yogur sabor Pan	5 Arroz con ajo y champiñones Filete de merluza al horno con zanahoria baby Manzana Pan
8 Espirales blancos salteados con ajo pasta sin gluten Salchichas de pavo con jardinera y patata cuadro Pera Pan	9 Judias blancas estofadas con chorizo Tacos de atun en salsa de tomate Clementina Pan	10 Brocoli con queso Cinta de lomo fresca en salsa con patatas Yogur sabor Pan	11 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Manzana Pan	12 Paella de verduras Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Natillas de vainilla Pan
15 Sopa de letras pasta sin gluten Ragout de ternera en salsa con verduras y bolitas de patata Melocoton en almibar Pan	16 Lentejas estofadas con verduras y arroz Filete de palometa en salsa con tiras de pimiento Pera Pan	17 Patatas guisadas con magro fresco Pollo asado al limon Yogur sabor Pan	18 Macarrones blancos salteados con ajo y oregano pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa con zanahoria baby Platano Pan	19 Judias pintas a la hortelana Tortilla española de calabacin Gelatina de sabores Pan
22 Judias verdes con jamon york y huevo cocido Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Naranja Pan	23 Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa de tomate y cebolla con patatas Yogur sabor Pan	24 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Platano Pan	25 Crema de calabaza, calabacin y puerro Jamoncitos de pollo en salsa Yogur sabor Pan	26 Lentejas a la riojana Filete de merluza a la italiana con patata cocida Manzana Pan
29 Arroz con tomate y salchichas de pavo Tortilla francesa Yogur sabor Pan	30 Garbanzos con espinacas Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin y patata panadera Pera Pan			