

Diciembre 2018

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Lentejas con arroz Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Pera	4 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de zanahoria Yogur sabor	5 Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Platano	6	7 Arroz a la milanesa Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacín Lechuga y maíz Clementina
10 Espirales a la boloñesa pasta sin gluten Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Manzana	11 Pote gallego Filete de merluza a la gallega Naranja	12 Judías verdes rehogadas con pimentón y patata Ternera al horno con guisantes Yogur sabor	13 Sopa de letras pasta sin gluten Filete de merluza en salsa con verduritas Lechuga Pera	14 Crema de puerro y zanahoria Pollo asado al limón con patatas Yogur sabor
17 Lentejas a la hortelana Tortilla española Lechuga Clementina	18 Arroz tres delicias Filete de merluza en salsa con guisantes Lechuga y maíz Manzana	19 Salteado de brocoli, zanahoria y bacon Ragout de ternera a la jardinera Yogur sabor	20 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Pechuga de pavo en salsa de verduritas y champiñones Patatas chips Bolsa de chucherías	21 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Pera
24 Crema de verduras Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Lechuga y remolacha Yogur sabor	25	26 Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de pollo en salsa de zanahoria Platano	27 Códigos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de merluza con patata panadera Clementina	28 Judías pintas estofadas con verduras Lomo de sajonia encebollada con calabacín Yogur sabor
31 Arroz blanco con salsa de tomate Muslos de pollo a la forastera Lechuga Manzana				