

Enero 2019

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Crema de calabaza y calabacín Ragout de ternera en salsa con guisantes y patatas Pera	3 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Yogur sabor	4 Guiso de la abuela Filete de merluza a la naranja Manzana
7 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Cinta de lomo adobada con champiñones Yogur líquido	8 Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de pollo a la jardinera con patatas Clementina	9 Judías pintas a la hortelana Filete de merluza a la italiana Manzana	10 Paella mixta Ragout de ternera en salsa con calabacín Yogur sabor	11 Crema de verduras Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Platano
14 Lentejas con arroz Salchichas de pavo con jardinera Naranja	15 Guisantes rehogados con zanahoria y patata Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Gelatina de sabores	16 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo a la jardinera Pera	17 Cocido montañés Tortilla española Manzana	18 Arroz tres delicias Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Flan de vainilla
21 Crema de calabaza con queso Cinta de lomo adobada en salsa con daditos de calabacín Yogur sabor	22 Garbanzos con verduras Bacalao en salsa de guisantes Clementina	23 Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones Yogur sabor	24 Espirales a la boloñesa pasta sin gluten Filete de merluza al pil pil con patata al vapor Manzana	25 Lentejas estofadas con verduras y arroz Tortilla francesa Pera
28 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa con verduritas Naranja	29 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Manzana	30 Crema parmentier Muslitos de pollo al limón Platano	31 Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Natillas de vainilla	