

Febrero 2019

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Patatas guisadas con ragout de pollo Filete de merluza en salsa verde Pera
4 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Tortilla francesa Clementina	5 Crema de espinacas Pollo en salsa con patatas dado Yogur sabor	6 Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa de tomate con tiras de pimiento Platano	7 Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Yogur sabor	8 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza en salsa con verduritas Naranja
11 Patatas a la riojana Filete de abadejo con pisto Manzana	12 Alubias blancas a la hortelana Jamoncitos de pollo estilo robuchon Yogur sabor	13 Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con patatas Platano	14 Arroz con pollo y calabaza Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Clementina	15 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Pera
18 Crema de puerro y calabacin Ragout de ternera a la jardinera Naranja	19 Judias pintas con verduras y arroz Bacalao con cebollita y tomate Yogur sabor	20 Purrusalda Filete de pollo en salsa de pimientos Platano	21 Sopa de letras pasta sin gluten Cinta de lomo fresca con champiñon Yogur sabor	22 Lentejas a la riojana Tortilla española Manzana
25 Paella valenciana Filete de merluza a la jardinera Clementina	26 Judias verdes salteadas con ajitos y zanahoria Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Yogur sabor	27 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa de puerros Pera	28 Alubias blancas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo Yogur sabor	