

# Junio 2019

## MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Crema de puerro y zanahoria	Judias pintas con arroz	Ensalada de pasta sin gluten (pasta, atun, zanahoria, y maiz)	Sopa de letras pasta sin gluten	Patatas guisadas con verduras
Ternera asada en salsa con patatas	Tortilla española	Filete de merluza a la jardinera	Jamoncitos de pollo en su jugo	Filete de abadejo en salsa con daditos de zanahoria
Yogur liquido	Manzana	Sandia	Yogur sabor	Nectarina
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Arroz tres delicias	Judias verdes rehogadas con ajito y jamon serrano	Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten	Crema de verduras	Lentejas con arroz y verduras
Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado	Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con verduritas	Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin	Lomo de sajonia a la gallega	Filete de pavo encebollado
Naranja	Yogur sabor	Albaricoque	Platano	Natillas de vainilla
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten	Ensalada de judias blancas (judias blancas, huevo, tomate, zanahoria y	Arroz a la milanesa	Lentejas a la riojana	Sopa de letras pasta sin gluten
Filete de palometa en salsa de guisantes con patata cuadro	Tortilla francesa con atun	Ragout de ternera a la jardinera	Filete de merluza en salsa verde con bolitas de patata	Filete de pollo en salsa
Pera	Sandia	Yogur sabor	Melocoton	Yogur sabor
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Marmitako	Garbanzos con verduras	Coliflor con ajito y pimenton	Coditos blancos salteados con ajito pasta sin gluten	Judias pintas estofadas con chorizo
Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby	Filete de merluza en salsa con verduritas	Ragout de ternera en salsa casera	Filete de abadejo al limon con patata cocida	Filete de pollo en salsa con champiñones
Melon	Yogur sabor	Manzana	Yogur sabor	Albaricoque