

Marzo 2019

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Crema de calabacín Cinta de lomo fresca en salsa con bolitas de patata Platano Pan
4 Macarrones blancos salteados con ajo y oregano pasta sin gluten Tortilla francesa con jamón york Clementina Pan	5 Judías verdes con ajito y zanahoria Salchichas de pavo en su jugo con patatas dadas Yogur sabor Pan	6 Alubias blancas a la Navarra Filete de merluza a la gallega Manzana Pan	7 Sopa de letras pasta sin gluten Pollo asado en su jugo Yogur sabor Pan	8 Crema vichy Filete de merluza en salsa con verduras Pera Pan
11 Lentejas estofadas con verduras Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacín Melocotón en almíbar Pan	12 Arroz con calamares Ragout de pollo a la jardinera de verduras Manzana Pan	13 Salteado de brocoli, zanahoria y bacon Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Flan de vainilla Pan	14 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Tortilla francesa Platano Pan	15 Potaje de vigilia (garbanzos con verduras) Filete de merluza en salsa de pimiento Yogur sabor Pan
18 Patatas guisadas con verduras Filete de palometa en salsa de tomate y daditos de calabaza Yogur sabor Pan	19 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española Naranja Pan	20 Sopa de letras pasta sin gluten Ragout de ternera en salsa de champiñones Pera Pan	21 Códigos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de pollo en su jugo con daditos de zanahoria Natillas de vainilla Pan	22 Judías pintas estofadas con verduras Filete de abadejo al limón con patata cocida Manzana Pan
25 Arroz tres delicias Filete de merluza en salsa con verduras Clementina Pan	26 Crema de puerro y zanahoria Filete de pollo al ajillo Yogur sabor Pan	27 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Platano Pan	28 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten Ragout de ternera en salsa con calabacín Pera Pan	29 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa de espinacas Yogur sabor Pan