



Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
	454 Kcal 22,6 Prot 13 Lip 67.5 Hc 3	620 Kcal 19,5 Prot 19,3 Lip 91.8 Hc 4	682 Kcal 39 Prot 16,9 Lip 89.5 Hc 5	554 Kcal 20,1 Prot 21,7 Lip 72.7 Hc 6
	Sopa de ave s/g Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo	Arroz con verduras Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo	Judías blancas con verduras frescas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo
	** (DE) Sopa de ave s/g ** (DE) Cocido completo Fruit yogurt ** (DE) Pan sin alérgenos	** (DE) Espirales con tomate s/g ** (DE) Merluza a la vasca Potatoes and green asparagus baked Fruit of season	** (DE) Arroz con verduras ** (DE) Jamoncitos pollo asado en jugo ** (DE) Ensalada variada Fruit of season	** (DE) Judías blancas con verduras frescas ** (DE) Tortilla de patata ** (DE) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruit of season
676 Kcal 25,9 Prot 24,2 Lip 89.3 Hc 9	517 Kcal 23,8 Prot 25,9 Lip 46.1 Hc 10	517 Kcal 18,2 Prot 23,9 Lip 56.4 Hc 11	554 Kcal 39,6 Prot 23,1 Lip 45.5 Hc 12	575 Kcal 21,4 Prot 18,9 Lip 78 Hc 13
Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Quesito	Verduras variadas rehogadas Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo	Patatas guisadas con verduras Caella a la andaluza Arroz pilaf Fruta del tiempo
** (DE) Macarrones con tomate s/g ** (DE) Albóndigas de ternera en salsa ** (DE) Jardinera de verduras Fruit of season	** (DE) Lentejas estofadas ** (DE) Tortilla francesa ** (DE) Ensalada de lechuga cheese	** (DE) Verduras variadas rehogadas ** (DE) Filete merluza en salsa tomate y zanahoria ** (DE) Patatas al vapor	** (DE) Sopa de ave s/g ** (DE) Trasero de pollo asado ** (DE) Brócoli salteado Fruit of season	** (DE) Patatas guisadas con verduras ** (DE) Caella a la andaluza ** (DE) Arroz pilaf Fruit of season
606 Kcal 23,7 Prot 21,4 Lip 75.8 Hc 16	668 Kcal 43,9 Prot 25,5 Lip 71.9 Hc 17	538 Kcal 13,7 Prot 17,2 Lip 79.6 Hc 18	422 Kcal 20,2 Prot 11,2 Lip 66.8 Hc 19	833 Kcal 23,9 Prot 25,7 Lip 122.1 Hc 20
Macarrones con verduras s/g Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo	Judías blancas con verduras frescas Ternera asada en su jugo Patatas dado Yogur sabor	Crema de champiñones Tortilla de patata Maíz salteado Fruta del tiempo	Sopa de ave s/g Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo
** (DE) Macarrones con verduras s/g ** (DE) Cinta de lomo asada ** (DE) Ensalada de lechuga Fruit of season	** (DE) Judías blancas con verduras frescas ** (DE) Ternera asada en su jugo ** (DE) Patatas dado Fruit yogurt	** (DE) Crema de champiñones ** (DE) Tortilla de patata ** (DE) Maíz salteado Fruit of season	** (DE) Sopa de ave s/g ** (DE) Cocido completo Fruit of season ** (DE) Pan sin alérgenos	** (DE) Arroz y tomate ** (DE) Filete de gallo a la andaluza ** (DE) Ensalada de lechuga y aceitunas Fruit of season
528 Kcal 21,7 Prot 22,6 Lip 56.2 Hc 23	618 Kcal 19,8 Prot 20,3 Lip 86.9 Hc 24	505 Kcal 21,7 Prot 20,9 Lip 56.6 Hc 25	454 Kcal 34,7 Prot 14,2 Lip 46.2 Hc 26	625 Kcal 20,7 Prot 21,6 Lip 86.2 Hc 27
Judías verdes con tomate Lacón con aceite y pimentón Cachelos Melocotón en almibar	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo	Patatas guisadas con verduras Merluza a la bilbaína Espirales salteados s/g Fruta del tiempo
** (DE) Judías verdes con tomate ** (DE) Lacón con aceite y pimentón ** (DE) Cachelos Peach in syrop	** Espirales con salsa de tomate y orégano s/g ** (DE) Merluza a la andaluza ** (DE) Ensalada variada	** (DE) Lentejas estofadas ** (DE) Tortilla francesa ** (DE) Ensalada de lechuga Fruit of season	** (DE) Sopa de ave s/g ** (DE) Jamoncitos pollo asado en jugo ** (DE) Salteado patata y zanah Fruit of season	** (DE) Patatas guisadas con verduras ** (DE) Merluza a la bilbaína ** Espirales salteados s/g Fruit of season
588 Kcal 23,7 Prot 27,9 Lip 59.4 Hc 30	315 Kcal 6,4 Prot 15,4 Lip 33.2 Hc 31			
Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Patatas panadera Gelatina de sabores	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo			
** (DE) Crema de verduras frescas ** (DE) Cinta de lomo asada ** (DE) Patatas panadera Flavored gelatin	** (DE) Alubias pintas con arroz integral ** (DE) Tortilla de patata ** (DE) Ensalada de lechuga con tomate Fruit of season			

Leyendas:
Kcal: Kilocalorías, Kjul: Kilojulios,
P: Proteínas, HC: Hidratos de Carbono, G: Grasas.
Valores expresados en % de energía total.

Disfruta comiendo fruta.

Menús elaborados y valorados por expertos en nutrición de ALCESA.

El menú incluye pan blanco e integral y de bebida agua. La Fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón.... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

alcesa
ALIMENTACIÓN COLEGIOS - EMPRESAS, S.A.
www.alcesa.es

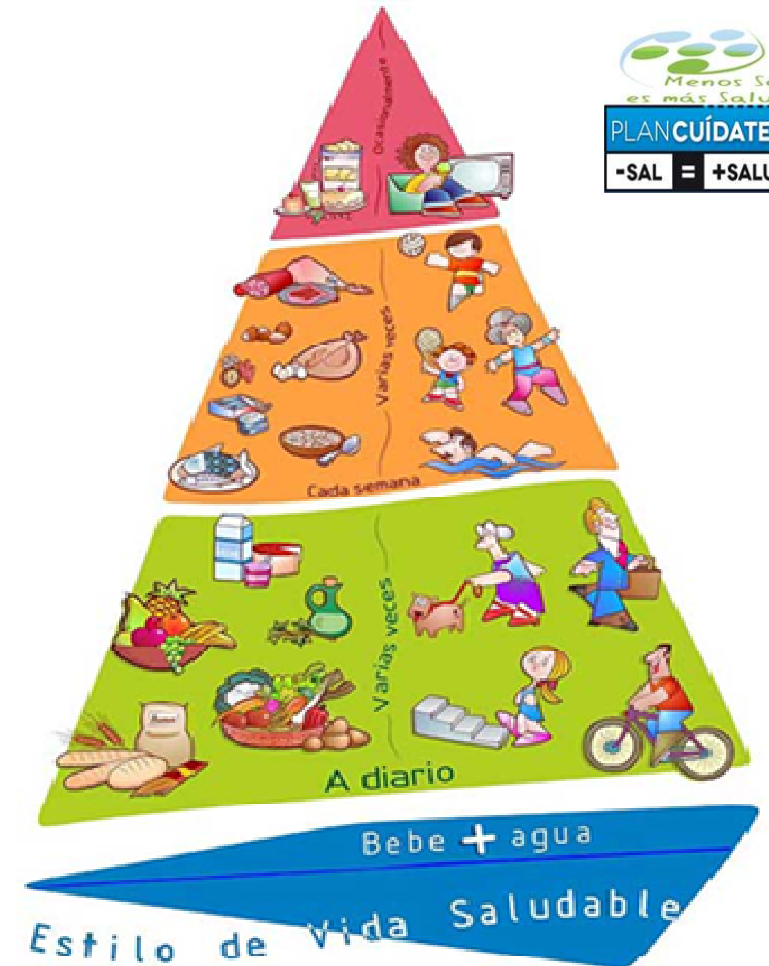
¿Y para cenar?

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
- Verduras
- Carne
- Pescado
- Huevo
- Fruta
- Lácteo

La cena es:

- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta



No olvides practicar ejercicio de manera regular.

El deporte y los juegos en el patio con tus amigos son una manera divertida de hacerlo.

*** MARTES 3 DE MARZO 2020

Sopa de ave s/g: Fideo letras (harina de maíz, agua), Huesos de pollo, Patata, Cebolla, Zanahoria, Puerro, Sal yodada

Cocido completo: Garbanzos, Carne de vacuno, Patata, Ragut de pollo, Zanahoria, Huesos de vacuno, Cebolla, Sal yodada, Ajo

Yogur sabor: Yogur macedonia (leche fresca pasteurizada, azúcar, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos, aroma, colorantes naturales: E-100, E-120), Yogur plátano (leche fresca pasteurizada, azúcar, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos, aroma, colorantes naturales: E-100, E-120), Yogur fresa (leche fresca pasteurizada, azúcar, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos, aroma, colorante natural: E-120), Yogurt natural azucarado (leche fresca pasteurizada, azúcar 8,6%, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos)

Pan sin alérgenos: Mix baguette (Almidón de maíz, dextrosa, goma xantana, sal, cremor tártaro, vitamina C, bicarbonato sódico, ácido sórbico y fosfato monocalcico), margarina crema sin palma (grasa vegetal de coco y girasol, agua, mono y diglicéridos de ácidos grasos de origen vegetal, sal, ácido cítrico, ácido sórbico y aroma natural), agua y levadura.

*** MIÉRCOLES 4 DE MARZO 2020

Espirales con tomate s/g: Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Espirales (harina de maíz, agua), Cebolla, Aceite de oliva, Sal yodada

Merluza a la vasca: Merluza, Cebolla, Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Tallos de espárragos (tallos espárrago blanco, agua, sal, acidulante: E-330), Ajo, Sal yodada, Perejil

Patatas y trigueros al horno: Patata, Espárrago triguero troceado, Aceite de oliva, Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** JUEVES 5 DE MARZO 2020

Arroz con verduras: Arroz, Zanahoria, Brócoli, Calabacín, Cebolla, Ajo, Aceite de oliva, Sal yodada

Jamoncitos de pollo asado en su jugo: Jamoncitos de pollo, Aceite de oliva, Sal yodada, Laurel, Ajo

Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria: Lechuga Iceberg, Pepino, Zanahoria, Aceite girasol, Sal yodada, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220)

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** VIERNES 6 DE MARZO 2020

Judías blancas con verduras frescas: Alubias blancas, Patata, Cebolla, Zanahoria, Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Pimiento verde, Aceite de oliva, Sal yodada, Ajo, Pimentón, Laurel

Tortilla de patata: Tortilla de patata con cebolla (patata 49%, huevo pasteurizado, cebolla frita 14%: cebolla, aceite de oliva, sal, zumo de limón; aceite de girasol, sal, aceite de oliva, estabilizantes: E-407, E-415, E-410, corrector acidez: E-330)

Ensalada de lechuga y zanahoria: Lechuga Iceberg, Zanahoria, Aceite de oliva, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220), Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** LUNES 9 DE MARZO 2020

Macarrones con tomate s/g: Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Macarrones (harina de maíz, agua), Cebolla, Aceite de oliva, Sal yodada

Albóndigas de ternera en salsa: Carne de vacuno, Aceite de oliva, Zanahoria, Cebolla, Pimiento verde, Patatas secas (99.2%), emulgente E471,estabilizante E450(i), conservante E223, antioxidante E320, Sal yodada, Perejil, Laurel, Ajo

Jardinera de verduras: Patata, Calabacín, Zanahoria, Cebolla, Sal yodada, Aceite de oliva, Ajo

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** MARTES 10 DE MARZO 2020

Lentejas estofadas: Lentejas, Patata, Zanahoria, Cebolla, Pimiento verde, Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Ajo, Sal yodada, Pimentón

Tortilla francesa: Tortilla francesa (huevo pasteurizado, aceite de girasol, almidones modificados de patata, sal, huevo, estabilizantes: E-410, E-415, aceite de oliva, acidulante: E-330)

Ensalada de lechuga: Lechuga Iceberg, Aceite de oliva, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220), Sal yodada

Quesito: Leche desnatada rehidratada, quesos, mantequilla, sales de fundido (polifosfatos), concentrado de minerales de la leche, concentrado láctico lechero, sal.

*** MIÉRCOLES 11 DE MARZO 2020

Verduras variadas rehogadas: Patata, Zanahoria, Calabacín, Cebolla, Sal yodada, Aceite de oliva, Ajo

Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria: Merluza, Aceite de oliva, Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Cebolla, Maizena (almidón de maíz), Zanahoria, Sal yodada, Laurel, Ajo

Patatas al vapor: Patata, Aceite de oliva, Sal yodada, Perejil, Laurel

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** JUEVES 12 DE MARZO 2020

Sopa de ave s/g: Fideo letras (harina de maíz, agua), Huesos de pollo, Patata, Cebolla, Zanahoria, Puerro, Sal yodada

Trasero de pollo asado: Muslo de pollo, Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Sal yodada, Ajo, Laurel

Brócoli salteado: Brócoli, Aceite de oliva, Ajo, Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** VIERNES 13 DE MARZO 2020

Patatas guisadas con verduras: Patata, Pimiento rojo, Pimiento verde, Sal yodada, Ajo, Aceite de oliva, Perejil, Pimentón, Laurel

Caella a la andaluza: Caella, Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Sal yodada

Arroz pilaf: Arroz, Aceite de oliva, Cebolla, Sal yodada, Ajo, Laurel

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** LUNES 16 DE MARZO 2020

Macarrones con verduras s/g: Macarrones (harina de maíz, agua), Zanahoria, Calabacín, Pimiento rojo, Pimiento verde, Cebolla, Aceite de oliva, Ajo, Sal yodada, Orégano

Cinta de lomo asada: Lomo de cerdo, agua, almidón, sal, maltodextrina, dextrosa, estabilizantes (E-451, E-452, E-407, E-410, E-415, E-472a), antioxidantes (E-316, E-331iii), proteína de colágeno, azúcar, conservador (E-160c, E-120) y especias., Cebolla, Zanahoria, Aceite de oliva

Ensalada de lechuga: Lechuga Iceberg, Aceite de oliva, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220), Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** MARTES 17 DE MARZO 2020

Judías blancas con verduras frescas: Alubias blancas, Patata, Cebolla, Zanahoria, Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Pimiento verde, Aceite de oliva, Sal yodada, Ajo, Pimentón, Laurel

Ternera asada en su jugo: Carne de vacuno, Cebolla, Zanahoria, Pimiento verde, Tomate, Puerro, Aceite de oliva, Sal yodada, Ajo, Laurel

Patatas dado: Patata, Aceite girasol, Sal yodada

Yogur sabor: Yogur macedonia (leche fresca pasteurizada, azúcar, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos, aroma, colorantes naturales: E-100, E-120), Yogur plátano (leche fresca pasteurizada, azúcar, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos, aroma, colorantes naturales: E-100,E-120), Yogur fresa (leche fresca pasteurizada, azúcar, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos, aroma, colorante natural: E-120), Yogurt natural azucarado (leche fresca pasteurizada, azúcar 8,6%, leche en polvo desnatada 0,6%, fermentos lácticos)

*** MIÉRCOLES 18 DE MARZO 2020

Crema de champiñones: Patata, Champiñón (champiñón, agua, sal, Ácido Cítrico E – 330 y Ácido Ascórbico E – 300), Patatas secas (99.2%), emulgente E471,estabilizante E450(i), conservante E223, antioxidante E320, Cebolla, Aceite de oliva, Sal yodada

Tortilla de patata: Tortilla de patata con cebolla (patata 49%, huevo pasteurizado, cebolla frita 14%: cebolla, aceite de oliva, sal, zumo de limón; aceite de girasol, sal, aceite de oliva, estabilizantes: E-407, E-415, E-410, corrector acidez: E-330)

Maíz salteado: Maíz, Aceite de oliva, Sal yodada, Ajo

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** JUEVES 19 DE MARZO 2020

Sopa de ave s/g: Fideo letras (harina de maíz, agua), Huesos de pollo, Patata, Cebolla, Zanahoria, Puerro, Sal yodada

Cocido completo: Garbanzos, Carne de vacuno, Patata, Ragut de pollo, Zanahoria, Huesos de vacuno, Cebolla, Sal yodada, Ajo

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

Pan sin alérgenos: Mix baguette (Almidón de maíz, dextrosa, goma xantana, sal, cremor tártaro, vitamina C, bicarbonato sódico, ácido sórbico y fosfato monocalcico), margarina crema sin palma (grasa vegetal de coco y girasol, agua, mono y diglicéridos de ácidos grasos de origen vegetal, sal, ácido cítrico, ácido sórbico y aroma natural), agua y levadura.

*** VIERNES 20 DE MARZO 2020

Arroz y tomate: Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Arroz, Cebolla, Ajo, Aceite de oliva, Sal yodada

Filete de gallo a la andaluza: Gallo fliete sin piel 55 - 150 grs, Limón, Maizena (almidón de maíz), Aceite de oliva, Sal yodada, Pimentón, Perejil

Ensalada de lechuga y aceitunas: Lechuga Iceberg, Aceitunas (aceitunas verdes, agua, sal, acidulantes: E-270, E-330, antioxidante: E-300, conservantes: E-202, E-211), Aceite de oliva, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220), Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** LUNES 23 DE MARZO 2020

Judías verdes con tomate: Judía verde, Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Patata, Zanahoria, Ajo, Aceite de oliva, Sal yodada

Lacón con aceite y pimentón: Lacón (paleta de cerdo 72%, agua, sal, jarabe de glucosa, dextrosa, conservadores: E-326, E-243, E-250, estabilizantes: E-420, E-451, E-450, antioxidantes: E-331, E-301, gelificantes: E-407, E-415, aroma, extracto de especias), Aceite de oliva, Pimentón

Cachelos: Patata, Aceite girasol, Sal yodada, Ajo, Pimentón, Laurel

Melocotón en almibar: Melocotón almibar (melocotón, agua, azúcar, ácido cítrico)

*** MARTES 24 DE MARZO 2020

Espirales con salsa de tomate y orégano s/g: Tomate frito (tomate, azúcar, aceite de girasol, sal, cebolla y acidulante: ácido cítrico), Espirales (harina de maíz, agua), Cebolla, Ajo, Aceite de oliva, Sal yodada, Orégano

Merluza a la andaluza: Merluza, Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Limón, Sal yodada, Pimentón, Perejil

Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria: Lechuga Iceberg, Pepino, Zanahoria, Aceite girasol, Sal yodada, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220)

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** MIÉRCOLES 25 DE MARZO 2020

Lentejas estofadas: Lentejas, Patata, Zanahoria, Cebolla, Pimiento verde, Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Ajo, Sal yodada, Pimentón

Tortilla francesa: Tortilla francesa (huevo pasteurizado, aceite de girasol, almidones modificados de patata, sal, huevo, estabilizantes: E-410, E-415, aceite de oliva, acidulante: E-330)

Ensalada de lechuga: Lechuga Iceberg, Aceite de oliva, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220), Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** JUEVES 26 DE MARZO 2020

Sopa de ave s/g: Fideo letras (harina de maíz, agua), Huesos de pollo, Patata, Cebolla, Zanahoria, Puerro, Sal yodada

Jamoncitos de pollo asado en su jugo: Jamoncitos de pollo, Aceite de oliva, Sal yodada, Laurel, Ajo

Salteado de patata y zanahoria: Patata, Zanahoria, Aceite de oliva, Sal yodada, Ajo, Perejil

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** VIERNES 27 DE MARZO 2020

Patatas guisadas con verduras: Patata, Pimiento rojo, Pimiento verde, Sal yodada, Ajo, Aceite de oliva, Perejil, Pimentón, Laurel

Merluza a la bilbaína: Merluza, Pimiento rojo (pimiento rojo, agua, sal, ácido cítrico), Aceite de oliva, Maizena (almidón de maíz), Ajo, Perejil, Sal yodada

Espirales salteados s/g: Espirales (harina de maíz, agua), Aceite de oliva, Ajo, Orégano, Perejil, Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja

*** LUNES 30 DE MARZO 2020

Crema de verduras frescas: Patata, Cebolla, Puerro, Calabacín, Zanahoria, Espinacas, Aceite de oliva, Sal yodada

Cinta de lomo asada: Lomo de cerdo, agua, almidón, sal, maltodextrina, dextrosa, estabilizantes (E-451, E-452, E-407, E-410, E-415, E-472a), antioxidantes (E-316, E-331iii), proteína de colágeno, azúcar, conservador (E-160c, E-120) y especias., Cebolla, Zanahoria, Aceite de oliva

Patatas panadera: Patata, Aceite de oliva, Pimiento verde, Sal yodada, Perejil, Ajo

Gelatina de sabores: Gelatina de fresa (agua, azúcar, dextrosa, estabilizadores: E-407, E-410, E-509, acidulantes: E-330, E-331, E-332, aroma, colorante natural: E-120), Gelatina de naranja (agua, azúcar, dextrosa, estabilizadores: E-407, E-410, E-509, acidulantes: E-330, E-331, E-332, aroma, colorantes naturales: E-120, E-100), Gelatina de limón (agua, azúcar, dextrosa, estabilizadores: E-407, E-410, E-509, acidulantes: E-330, E-331, E-332, aroma, colorante natural: E-120)

*** MARTES 31 DE MARZO 2020

Alubias pintas con arroz integral:

Tortilla de patata: Tortilla de patata con cebolla (patata 49%, huevo pasteurizado, cebolla frita 14%: cebolla, aceite de oliva, sal, zumo de limón; aceite de girasol, sal, aceite de oliva, estabilizantes: E-407, E-415, E-410, corrector acidez: E-330)

Ensalada de lechuga con tomate: Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite de oliva, Vinagre (vinagre de vino, antioxidante: E-220), Sal yodada

Fruta del tiempo: Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Banana, Naranja