

Mayo 2019

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3 Lentejas estofadas con chorizo Filete de abadejo en salsa con verduritas Yogur sabor
6 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Tortilla francesa de espinacas Manzana	7 Alubias pintas con verduritas Pollo en salsa de champiñones con bolitas de patata Natillas de vainilla	8 Ensalada de arroz Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Platano	9 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Naranja	10 Patatas guisadas con verduras y magro Filete de merluza al pil pil con daditos de calabacin Yogur sabor
13 Crema de puerro y calabaza Ragout de ternera a la jardinera Yogur sabor	14 Lentejas estofadas con verduras y arroz Salchichas de pavo en salsa con bolitas de patata Pera	15 Coditos blancos salteados con champiñon pasta sin gluten Filete de palometa en salsa de tomate con daditos de calabacin Yogur sabor	16 Garbanzos con espinacas y huevo duro Tortilla de patata Nectarina	17 Paella valenciana Filete de merluza en salsa con verduritas Manzana
20 Guisantes salteados con ajito y picadillo de huevo Filete de pollo en su jugo con daditos de zanahoria Yogur sabor	21 Patatas a la riojana Filete de abadejo a la jardinera Albaricoque	22 Sopa de letras pasta sin gluten Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza y patatas Platano	23 Judias blancas estofadas con verduras Tortilla española Yogur liquido	24 Ensalada de pasta sin gluten (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Naranja
27 Lentejas a la hortelana Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con verduritas Yogur sabor	28 Crema vichy Pollo al coulis de pimientos con patata panadera Platano	29 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de merluza en salsa con verduritas Pera	30 Garbanzos estofados con chorizo y verduras Tortilla francesa Yogur sabor	31 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de abadejo a la jardinera Melon