

# Noviembre 2018

## MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b>	<b>2</b> Patatas guisadas con ragout de pollo Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacín Lechuga Yogur sabor
<b>5</b> Macarrones con salsa de tomate y atun pasta sin gluten Tortilla francesa  Lechuga y maiz Clementina	<b>6</b> Crema de espinacas  Pollo asado al limon con patatas  Yogur sabor	<b>7</b> Lentejas estofadas con chorizo  Filete de merluza en salsa de tomate con tiras de pimiento Pera	<b>8</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Yogur sabor	<b>9</b> Arroz blanco con salsa de tomate  Merluza en salsa con verduras  Lechuga y remolacha Manzana
<b>12</b> Patatas a la riojana Filete de abadejo con pisto  Naranja	<b>13</b> Alubias blancas a la hortelana Jamoncitos de pollo al horno con salsa de zanahoria Yogur sabor	<b>14</b> Crema parmentier Ternera al horno con guisantes y patatitas  Platano	<b>15</b> Arroz con pollo y calabaza Filete de merluza a la gallega  Lechuga Pera	<b>16</b> Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo  Manzana
<b>19</b> Crema de puerro y calabacín Ternera asada en su jugo con jardinera de verduras Clementina	<b>20</b> Judias pintas con verduras y arroz Bacalao con tomate  Yogur sabor	<b>21</b> Coliflor con queso Pollo en salsa con champiñón  Lechuga y maiz Platano	<b>22</b> Sopa de letras pasta sin gluten Cinta de lomo en salsa de pimientos y cebollita Yogur sabor	<b>23</b> Lentejas a la riojana Tortilla española  Lechuga Pera
<b>26</b> Paella valenciana  Filete de merluza a la naranja  Manzana	<b>27</b> Judias verdes salteadas con ajitos y zanahoria Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Yogur sabor	<b>28</b> Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo al caldo corto  Pera	<b>29</b> Marmitako  Pollo asado en su jugo  Lechuga y maiz Yogur sabor	<b>30</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Cocido madrileño completo  Naranja