

# Octubre 2018

## MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa de tomate Manzana	<b>2</b> Lentejas a la riojana Tortilla española Yogur sabor	<b>3</b> Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con calabacin Melon	<b>4</b> Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Yogur sabor	<b>5</b> Guiso de la abuela Filete de merluza a la italiana Naranja
<b>8</b> Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin pasta sin gluten Cinta de lomo adobada en salsa de champiñones Yogur liquido	<b>9</b> Sopa de letras pasta sin gluten Pollo asado en su jugo Platano	<b>10</b> Judias pintas a la hortelana Filete de merluza con salsa de tomate y daditos de zanahoria Melocoton	<b>11</b> Crema de verduras Ragout de ternera en salsa casera con calabacin y patata Manzana	<b>12</b>
<b>15</b> Lentejas con arroz y verduras Salchichas de pavo con jardinera Naranja	<b>16</b> Brocoli con queso Hamburguesa de vacuno 100% al horno con zanahoria y calabacin Gelatina de sabores	<b>17</b> Macarrones con salsa de tomate y picadillo de chorizo pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa de melocoton Pera	<b>18</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española Manzana	<b>19</b> Arroz tres delicias Filete de pollo en su jugo con daditos de zanahoria Yogur sabor
<b>22</b> Crema de calabaza con queso Ragout de pavo en salsa casera con patatas cuadro Pera	<b>23</b> Alubias blancas a la hortelana Lomo en salsa de manzana con daditos de calabacin Natillas de vainilla	<b>24</b> Espirales a la boloñesa pasta sin gluten Filete de merluza al pil pil Naranja	<b>25</b> Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones Yogur sabor	<b>26</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Manzana
<b>29</b> Judias verdes a la rondeña Filete de abadejo con patata panadera Naranja	<b>30</b> Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Platano	<b>31</b> Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Manzana		