

Septiembre 2018

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pollo en su jugo Melocoton	4 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Yogur sabor	5 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa de tomate Melon	6 Crema de calabaza y calabacín Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur sabor	7 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Ternera asada en su jugo Manzana
10 Judías verdes rehogadas con pimentón y patata Filete de merluza al horno Yogur sabor	11 Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de vacuno 100% al horno Sandía	12 Alubias blancas estofadas con chorizo Tortilla española Natillas de vainilla	13 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de merluza a la vasca Platano	14 Crema de puerro y zanahoria Pollo asado al limón Melocoton
17 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten Abadejo al estilo del chef Melon	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa Yogur sabor	19 Brocoli con queso Filete de pavo encbollado Melocoton	20 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Yogur sabor	21 Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con patatas Manzana
24 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la gallega Yogur sabor	25 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Jamoncitos de pollo en salsa Pera	26 Crema de verduras Ternera asada en su jugo Yogur sabor	27 Judías pintas a la hortelana Tortilla española Manzana	28 Marmitako Cinta de lomo adobada a la manzana Platano